



お正月休みがあったので、3学期が始まってからの1月は、あっという間に過ぎていきました。毎年なのですが、2月って、終わりの始まりのような空気があって、次がまだ霞が掛かっているよくわからないことも多く、落ち着かない気持ちが浮き沈みする季節だなと思います。「この道を行くとどうなるのだろう?」と、心配が募ってしまうと、道の先が見えてきませんが、踏み出せば、その一歩が道になります。話しあったり、行ってみたり、グッズを揃え始めたり、どんな2月にしていけばよいか、一緒に考えトライしていきましょう。心のストレッチもしましょうね。

## —2月・3月+αの予定—

- 2月 1日(木)・6日(火) OT(児童)
- 2月 13日(火) 消防訓練(児童)※消防車が来ます
- 2月 16日(金)・19日(月) ST(児童)
- 2月 20日(火)・22日(木) 就学に関する勉強会(児童・訪問)
- 3月 6日(水)・21日(木) OT(児童)
- 3月 12日(火) ST(児童)
- 3月 17日(日) 卒園式(児童)
- 3月 18日(月) 児童代休(放デイは通常通りです)
- 3月 29日(金) 新年度準備のためお休みです(児童・放デイ共)
- 4月 1日(月) 新年度開始(児童・放デイ・保訪共)



## ＝お知らせ＝

### 《卒園式&お別れ会について》(児童・放デイ)



\*児童の卒園式を3月17日(日)に、放デイのお別れ会は3月後半のそれぞれの利用日に予定しています。詳細は別途お知らせしますので、よろしくお願いいたします。

### 《就学及びその後の生活についての学習会について》(児童・訪問支援共通)

\*以下の日程で、年中さんの保護者の皆さんを対象に、就学についての学習会を行います。今の学校の仕組みや就学に関する年長さんの一年の流れ、就学やその後の生活について考えていくポイントについて、わかりやすくお話していきます。訪問支援のみを利用しているご家庭も対象です。  
ご希望のある方は、事前にお申し込みください。



- 【日 時】
- ・2月20日(火)・22日(木) 10:30~11:45(登園時間中)
  - ・利用日のご家庭は、通常通りの支援になります。利用日以外の児童利用の方及び保育所等訪問支援利用の方は、保護者のみの参加です。

## 《事業所自己評価アンケートについて》（児童・放デイ共通）



\*今年度も、児童・放デイ共に、事業所自己評価アンケートを行います。  
お忙しい中、申し訳ありませんが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

## 《他事業所の利用変更について》（児童・放デイ共通）

\*R6年4月以降、あんず以外の支援を新たに利用、または変更されることがありましたら、お知らせいただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 《幼稚園保育所での健康診断の受診状況を伺います》（児童）



\*児童利用の子ども達には、年2回の健康診断の実施が決められています。  
幼稚園保育所との併用利用をしていて、あんずでの健康診断を未受診又は1回のみのお子さんにつきましては、利用している幼稚園保育所に受診状況を伺わせていただきます。  
個別にもお声をかけさせていただきますが、よろしくお願いいたします。

## 《放デイに、高校生の部を開設します》（児童・放デイ・訪問支援共通）



\*R6年4月より、放デイの金曜日に、【高校生の部】を以下の通り開設します。  
中学生までの支援とは、また違った内容にしていく予定です。詳細はお問い合わせください。

### 《あんず放デイ 高校生の部》

- 対象：①中学校卒業まであんずの放デイを利用していた児童  
②あんずへの登所、降所は自分で（送迎無）  
③友達同士での話し合いを楽しめる子
- 開設時間：毎週金曜日 17:30～19:30
- 支援内容：①少し将来の生活を見据えた、人との関わりやマナーの学び  
②仲間同士で話しあい、活動のテーマや役割を決めて取り組み、達成する経験を楽しみます。



### ☆お 礼☆

1月は、BOXティッシュをたくさんいただきました。  
これからの季節の必需品です。本当に助かります。  
ありがとうございました。



## 児童の支援あれこれ



「これもう小さいよね?」「うん。きつそうだね。」

あんずで一緒に過ごしている中で、最近よく聞こえてくる会話です。みんな本当に大きくなりましたね~! 子ども達の成長に合わせて、あんずでは椅子とテーブルをサイズアップしましたよ。ご家庭では服や靴、リュックなどの持ち物を今一度チェック! サイズアップをよろしくをお願いします。

もうすぐ、入学・入園そして進級に向けて、いろいろなグッズを揃えていく時期ですね。お子さんの好きな色柄やキャラクターだけじゃなく、サイズや使いやすさもお子さんに合っているかどうかをポイントにして選んでほしいなと思います。迷ったらぜひ相談してくださいね。新しく用意したものを あんずで試してみるのもおススメです。

春が楽しみになるように、一緒に準備していきましょう!



## 放デイのひと一言



年末年始をゆったりとご家族と過ごした子ども達は、新年最初の あんずで、いろいろな思い出話を聞かせてくれました。出かけた話、家で気ままに過ごした話など、それぞれの思い出がありました。キラキラとした笑顔で語る子ども達の表情を見て、休日をもたらす経験の大切さを実感する場面となりました。



そんな中で、1月の あんずでは、いつも通りを基本としながらも、“しっぽ取り”“風船バレー”“ポッチャ”“あみほっぽた”など、身体を動かす活動を多く取り入れました。この中から、“ポッチャ”の様子を紹介させていただきます。

あんずのポッチャは、赤ボールチーム・青ボールチームに分かれて各ボールを投げ合い、指定位置にある白いジャックボールに、どちらの色のボールを近づけるかを基本に競っていきます。既に活動の定番になっているポッチャですが、繰り返すごとに子ども達それぞれの上達が見えてきます。この上達の裏には、失敗を元に、投げる力の加減やコントロールを意識してそれらを試行錯誤する姿があります。そんな努力が実る場面を目にすると、嬉しい気持ちでいっぱいになります。また、ポッチャの上手な職員と子どもチームで勝負することもあり、そこでは、いつも以上に真剣かつ集中した表情で取り組んでいます。

楽しい・悔しい・うれしいなど様々な感情が子ども達から見えてきて、そんな気持ちを味わうことも、スポーツの醍醐味だなと感じています。

さて、2月が始まります。まだまだ寒い日が続きますが、

心も身体も暖まる過ごし方を、子ども達としていきたいと思っています。



## 保育所等訪問支援ある日あるとき



冬の訪問は、背中に貼るカイロとネックウォーマーが必需品です。忘れないように、出かける前に欠かさずチェック。すっかり習慣になっています。

この時期になると、訪問先での子ども達の身支度の仕方、手早く、手際よくなっています。習慣付けていくことって大切ですし、大きな力になりますね。今一緒にいる友達や先生方との関係が熟してきていることも大きいと思いました。その子なりのそこでの『見方』『聞き方』も安定して、活動への参加の仕方、自他共に出来上っていて、安心感や余裕があるのでしょうか。

手先の不器用な子も、脂の乗ったこの時期に、先にある楽しみを目指して、気持ちよく急いでいる姿をあちこちで見せていただきました。先生方と子どもとの小さな積み重ねが、そんな些細な場面で活かされているなど、思わずニンマリすることの多かった1月でした。

そして、先生方とは次年度に向けた展望や課題を話題にすることも多かったです。お母さんやお父さんにも、訪問後に報告させていただきました。同じテーマで春に向かえる準備にもなったかなと思います。2月もよろしくお願いいたします。



### あんず書店



#### 『おならうた』

谷川俊太郎（原詩）

飯野 和好（絵）



絵のインパクトに、まずビックリ！  
いろんな“おなら”の音を、言葉や場面で楽しく表現しています。  
ぜひ、お家でも親子で楽しんでみてください。（雨宮）



あたたかい手から温もりをもらって  
冷えた手はやさしく包んで