



クルマのエアコンが、「朝は暖房？ え〜と、昼は冷房？」と悩んでいます。衣類調節が難しい時期ですが、そうこうしているうちに、温もりが恋しくなってきますね。もう11月です。

先月、あんずの児童の保護者向けに、卒園した保護者の方々に来ていただき、いろいろお話をさせていただく機会を作りました。あんずに親子で通っていた頃のことや、就園就学で考えたこと、その後の学校生活や あんずの放デイを利用している中でのエピソード、“今だから伝えたいこと”等、ざっくばらんにお話していただきました。“生の声”だからこそ、伝わること、感じるものがたくさんあった時間だったと思います。あんず ならではの“つながり”の機会を、今後も活かしていきたいと思います。11月の あんずは、みんなで足元に目を向けていきたいと思います。

変わらぬ毎日の中に、小さな成長を見つけ、じんわりと確かなものにしていきましょう！



11月・12月の予定一

- 11月10日(木) ドクターNの医療相談(共通)
- 11月18日(金) ST(児童)
- 11月25日(金) 地域連携日(児童のみ)
- 12月6日(火) OT(児童)
- 12月21日(水) ST(児童)
- 12月28日(水) ~1月4日(水) お正月休み(共通)



＝お知らせ＝



≪ドクターNの医療相談≫(児童・放デイ・訪問支援共通)

今年度3回目の『ドクターNの医療相談』を11月10日(木)14:00~に行います。医療相談は、埼玉医科大学総合医療センター小児科の奈倉道明先生が行います。“ドクターの話を聞いてみたい”“病院受診ってどう考えればいいのか?” “セカンドオピニオンを聞きたい” “クスリって?” 等、ちょっとした思いで構いません。ご希望ご関心のある方は、お声をかけてください。

(ひと枠30分:4組)

【次回の予定: 1/19(木)】



≪地域連携日のお知らせ≫

11月25日(金)は、地域連携日になります。今回は、児童のみ通常の支援をお休みにして併用先の幼稚園保育所等に職員が訪問や話し合いに伺います。よろしくお願ひします。

放デイは、通常通りの支援になります。お間違えのないよう、よろしくお願ひします。

《年末年始のお休みについて》



*年末は、12月27日（火）が、児童・放デイ共に最終日になります。

12月28日（水）～1月4日（水）は冬休みです。

年明けは、1月5日（木）から支援開始になります。お間違えの無いようお願いいたします。



おかめクラスの10月あれこれ



先月のミニ運動会を終え、併用先での運動会本番を迎えた おかめさんたち。いやいや、おかめクラスのスポーツの秋は、まだまだ続きます。

9月から継続して取り組んでいた手押し車！おなかにしっかり力を入れて自分の身体を支えるのは、大人でもちょっとむずかしいですね。子どもたちも、最初はすぐに形が崩れてしまいましたが、繰り返す中で、身体の動きに気づいて、腕を伸ばしたり、頭から足までピンと真っすぐに保とうとしたり、自分の身体の扱いが、だんだん上手になってきました。

11月は、身だしなみ月間。手洗いはもちろん、朝起きて顔を洗う、ごはんの後に口のまわりをキレイにする、鼻水を拭く…などなど。

いろいろなウイルスが流行する季節、清潔に気を付けて、元気に過ごしていきましょう。

ひょっこりクラスの10月あれこれ



運動会が終わり、陽射しも風もすっかり秋らしくなってきました。

ひょっこりクラスでは、袋の中に手を入れて、見本と同じものを取り出す課題にチャレンジしました。袋の中を見ないように、隣にいる職員の顔を見たり、目をつむったり、工夫する姿もステキです。見えない状況で、触って、材質・形・大きさを感じながら、イメージして、同じものを探すことは、じつは、けっこう難しいです。

けれども、「おんなじ」を見つけられた子どもたちの「やったあ！」の顔は、輝いています。季節が変わり、衣替えの時期ですね。半袖から長袖になると、脱ぎ着が少し複雑になります。

お子さんそれぞれの成長に合わせたお洋服のご用意を、お願いします。

【職員の退職のお知らせ】 脇 多恵子（10月13日付）

この度は、突然退職させていただくことになり、皆様にご心配とご迷惑をおかけしてしまい、大変申し訳ありません。かわいい子ども達と素敵なご家族の皆さんと過ごした時間の中で、たくさんの素晴らしい思い出を作ることができました。そして、皆さんにたくさんのことを学ばせていただきました。

またどこかでお会いすることができて、元気いっぱい「こんにちは！」と言えたら良いな、と思っています。本当に本当にありがとうございました。

放デイのひと一言

4月からスタートした新しい学校生活は折り返し地点を過ぎました。放デイに通ってくる子ども達の姿からは、たくましさや余裕が感じられるようになり、充実した学校生活を送っていることが伺えて、うれしくなります。

あんずの活動の中でも、子ども達の心に余裕がでてきました。「ポッチャ」の試合は、赤と青に分かれてボールを投げ合う競技（ゲーム）です。以前は、勝ちにこだわって、負けると怒ったり泣いたりしていた子が、1回負けても「まあいいか、次がんばろう」と受け流し、前向きにチャレンジする姿が見られるようになりました。

白いジャックルボールを（目標球）に、誰が一番近づけて投球できるかは、みんなドキドキして見守ります。いいところでボールが止まると、「すごーい！」と歓声が起こり、本人はとてもうれしそうです。

週に1～2回しか会わない子ども達ですが、仲間意識が育ち、認め合い励まし合う姿は、とても微笑ましいです。



学校でがんばってきた子ども達が、ホッとできて、あんずの仲間たちと一緒に「できた！」「楽しかった！」という時間を、これからもたくさん過ごしてほしいと思っています。



保育所等訪問支援のある日あるとき

9月末から10月にかけて、幼稚園保育園での大きな行事のひとつ、運動会、プレイデーが開催され、訪問支援でも練習を見せていただき、参加の仕方を一緒に考えさせていただいたり、当日の様子を聞かせていただいたりしました。

コツコツ練習していくのが得意な子もいれば、行事の練習が始まるとお決まりの流れが変わって、余裕を無くしてしまう子もいましたが、どの子も昨年とは違う成長を見せてくれたとのこと。保護者の方も、お子さんの成長をたくさん感じているのではないのでしょうか？

どうしたら楽しく練習に参加したり、当日を迎えられるのかの先生方の知恵と工夫の積み重ねが、親子の大きな支えになっていることが、ご家庭とお話してよくわかります。

そんな気持ちを共有できて、私たちもうれしくなりました。

ありがとうございました。



☆お 礼☆

10月は、雑巾、ハンドソープ、箱ティッシュをたくさんいただきました。

本当に助かります！ありがとうございました。



インフルエンザ予防も含め、感染症対策へのご協力をお願いします！



健康状態への早めの留意 検温 常時換気 こまめな手洗い・消毒

- * マスクの使用が緩和されていますが、あんずの建物内は、大人はマスクを着用されている方のみの入場を継続します。子ども達のマスクは、できる子のみでの対応で。
- * 子ども本人の他、ご家族に体調不良の方がいる場合の利用はお断りしています。
- * 子どもが通っている学校や幼稚園保育所が休校・休園になった場合、あんずの利用は控えていただきます。兄弟姉妹の休校・休園も同様です。
- * ご家族の学校や職場等身近で感染者が出て、自分や家族が濃厚接触者に当たるかどうか、不明な場合は、必ず申し出てください。自己判断で利用しないようお願いします。
- * あんず利用児及び職員から感染及び濃厚接触者が出た場合には、リスクの可能性のあるご家庭に対して速やかに連絡します。
- * 子ども達に無理のない範囲で、感染対策には十分取り組んでいきますが、小集団での支援の都合上、人は集まります。ご了解の上で利用していただきますよう、よろしくお願い致します。何か不安なことがありましたら、ためらわず、お気軽にご相談ください。
- * ご家族に体調不良の方が出て、どこに問い合わせればよいか等、お困りのことがありましたら、いつの時間でも遠慮なく連絡してください。必要な情報をお知らせします。

あんず書店



『かものむすめ』 ウクライナ民話
松谷さやか訳 / オリガー・ヤクトヴィッチ絵
福音館書店



おじいさんとおばあさんは、キノコ狩りに行って足の傷ついたカモを見つけ、家に連れて帰りました。それからというもの、二人が出かけて帰ってくると、家の中は片付いて、温かいごちそうの用意がしてあるのです。二人が出かけるふりをして様子を見ていると…

日本の「つるのおんがえし」によく似たウクライナ民話です。

味わってみませんか？ 民族衣装の絵も美しい絵本です（田中）



マグカップを包む手が温かい。