




運動会や遠足といったにぎやかなイベントが目白押し of 10月です。忙しないとは思いますが、ご家庭での前夜祭、後夜祭も大切にしてくださいね。せっかくですから3倍楽しみましょう！

そうこうしているうちに、少しずつ夕方がオレンジ色の長い空になってきました。何かが終わると、また何かが始まる。そんな節目節目で、子ども達はググッと成長していきます。変わらぬ日々の中で、じっくり見守っていききたいですね。今年は、少しずつ秋らしいイベントが戻ってきています。いつの間にか平板になっていた心に彩を添えて、日常にもう一色、秋を追加していきませんか？ “食欲の秋” でいきますか？ それとも “オシャレな秋” “スポーツの秋” “芸術の秋” ですか？ みなさんの得意分野を活かしながら、一日一日踏みしめていきましょう。

あんずも一緒についていきます。よろしくお祈りいたします。



## 10月・11月の予定一

10月 3日 (月)	ST (児童)	
10月 13日 (木)	ST (児童)	
10月 14日 (金)	OT (児童)	
10月 27日 (木)	健康診断 (児童) 14:10~	
10月 27日 (木)	OT (児童)	
11月 10日 (木)	ドクターN の医療相談 (共通)	
11月 18日 (金)	ST (児童)	
11月 25日 (金)	地域連携日 (児童のみ)	

## ＝お知らせ＝

### 《就学・就園等、今後に関する相談について》 (児童・放デイ・訪問支援共通)

秋は、少し先のことを決めたり考えたりすることの多い時期です。就学や中学校への進学、幼稚園入園や保育所入所申請等について、子どもひとり一人の姿とご家族の思いや過ごし方に応じて進めていきたいですね。利用日に限らず、随時、相談の時間を設けられますので、“今”と感じたらすぐに声にしてください。些細なことでも構いません。「話してよかった」の思いは、その子、そのご家庭らしい選択に近づく一歩になると思います。

### 《健康診断について》 (児童)



10月27日 (木) 14:10より、児童発達支援を利用しているお子さんを対象に定期健康診断を行います。(あんずの協力医療機関である櫻澤医院の茂手木先生が来ます) あんずを利用しているお子さん全員が対象になります。但し、幼稚園保育所で健康診断を行っている場合は、健診を受けた証明 (用紙はあんずで用意します) を提出していただければ、受診していただくことなく結構です。(希望者は受診可) 利用日に当たっている方は、受診をお願いします。児童発達支援センターを利用する上での必須要件となりますので、ご理解の程、よろしくお祈りいたします。



## 《保護者座談会のお知らせ》（児童）

児童の支援時間に、放デイの保護者の方に来ていただいております。お話をさせていただき座談会を10月中旬以降で行います。今の学校や家庭での生活の様子や、就学前の子育て、就園、就学、その他もろもろあれこれをお話していただきながら、皆さんでおしゃべりする時間にしたいと思っております。詳細は別途お知らせします。

## 《ドクターNの医療相談》（児童・放デイ・訪問支援共通）

今年度3回目の『ドクターNの医療相談』を11月10日（木）14：00～に行います。医療相談は、埼玉医科大学総合医療センター小児科の奈倉道明先生が行います。“ドクターの話を聞いてみたい”“病院受診ってどう考えればいいの？”“セカンドオピニオンを聞きたい”“クスリって？”等、ちょっとした思いで構いません。ご希望ご関心のある方は、お声をかけてください。  
（ひと枠30分：4組） 【次回の予定： 1/19（木）】



### ☆お 礼☆

9月は、トミカやプラレール、木のパズル、ビニール袋をたくさんいただきました。  
傷んできたおもちゃ、足りなくなってきた日用品をグッドタイミングで補充することができました。  
本当にありがとうございます。



## おかめクラスの9月あれこれ



それぞれの併用先で運動会の練習が始まった9月。運動会に初めて参加する子が多い おかめクラスでは、活動の中でミニ運動会ごっこをしました。まずは、頭にバンダナを巻いて、手首にはお花をつけて…。最初は嫌がって外してしまったり、付けたまま固まってしまったりと、様々な反応を見せてくれた おかめさん達。かけっこでは、「よーい、ピッ！」でまっすぐ走ること、ゴールテープを走り抜けることを練習しました。そして、フルーツ狩り競争や大玉転がしなど、親子競技にも挑戦。手を繋いでフルーツを取りに行く、協力してボールを転がす、“お母さん・お父さんと一緒に”を経験しました。もちろん、運動会の経験がある子は、みんなのお手本となってくれました。心強い先輩たちです！

活動も2回目3回目になると、バンダナとお花を見て、今から何をするのがわかり、すんなりと身に付けられたり、まっすぐに走るのがみんな上手になってきました。経験を重ね、“あ！これ知ってる！”がどんどん増えている おかめさん達です。

10月はいよいよ運動会本番を迎えます。みんなが楽しんで参加できますように☆フレー！フレー！ おかめ!!



## ひよっこクラスの9月あれこれ



運動会が近づいてきて、ひよっこさんは、あんずの時間でもリレーや組体操など、それぞれの曜日の中で楽しめる競技を行ってみました。ちょっぴり戸惑う姿や、“これは知っているよ”と、上手に技を見せてくれる姿もあり、皆でワイワイする空気を楽しんでいたたり。それぞれの子どもの様子が本当に可愛くて、大人もワイワイ盛り上がるステキな時間だったと思います♡

ひよっこクラスでミニ運動会をしたみたいで、とっても楽しい9月でした。



## 放デイのひと一言

9月は、元の生活に戻り少し眠そうな子、残暑の中での行事の練習で「疲れたあ！」と帰ってくる子もみられ、大変な一か月だったと思います。

9月の活動に“しっぽとり”が登場しました。背中やしっぽをお互いに取り合うゲームですが、友達の動きをよく見ていないと、アツという間に取られてしまいます。“取られても、またしっぽをつけてもらい復活できる”というルールを入れてあったので、はじめはのんびり動いていた子も、何度も挑戦していくうちに、表情も替わってきて、必死に逃げるようになりたり取られるばかりではなく、自分もとってやるぞ！と、相手のしっぽを狙いに行ったりと、動きも変わり、見ている側の応援も思わず力が入りました。ワクワク、ドキドキしながら、友達のしっぽを取ったり狙ったり、とても楽しく盛り上がりました。

このゲームを怪我なく楽しく行うために、ルールの説明も大切にしました。

「どうしたら、みんな楽しく、気持ちよくできるかな？」と質問したり、「なぜそれが必要なのか？」と一緒に確認したことで、ゲーム中も意識して守れたからこそできたのだと思います。また、“取られても復活できる”というルールが安心感に繋がり、怒ったり諦めたりせずに最後まで挑戦する姿に結びついたのでと思います。



## 保育所等訪問支援のある日あるとき



日々、あんずで子ども達と関わっていると、その子の“育ってきた面”や“課題になる面”といった“発達”“育ち”という観点から子ども達を見がちです。児童発達支援センターという立場ですから、もちろんそれは当たり前のことですし、その視点が求められます。そして日々、幼稚園保育所、学童保育室へお邪魔すると、“みんなの中で一緒に過ごす子ども”という、ごく当たり前の視点で、自然にその子の姿を追うことができます。

「今、ここで」成されていることの素晴らしさを確かめながら、「今、ここで」過ごしている子ども達にどんなサポートができるのか？先生方との話し合いの中で、プラスαしていけることはなんだろう？ご家族の思いや願いと、どう結びつけていけば、ハッピーが広がるだろう？と、毎回、いろいろなことに気づかせていただいています。

少し秋めいてきた9月だったからか、大きなイベントを迎える前の時期だからか、深く考える時間が多かったかなと思います。訪問支援が、無理なくこの先に活かしていけるアクセントになるよう、10月の訪問支援も、より充実させていきたいと思っています。がんばります！



## これまでどおり、感染症対策へのご協力をお願いします！

健康状態への早めの留意 検温 常時換気 こまめな手洗い・消毒

- \* マスクの使用が緩和されていますが、あんずの建物内は、大人はマスクを着用されている方のみの入場を継続します。子ども達のマスクは、できる子のみでの対応で。
- \* 子ども本人の他、ご家族に体調不良の方がいる場合の利用はお断りしています。
- \* 子どもが通っている学校や幼稚園保育所が休校・休園になった場合、あんずの利用は控えていただきます。兄弟姉妹の休校・休園も同様です。
- \* ご家族の学校や職場等身近で感染者が出て、自分や家族が濃厚接触者に当たるかどうか、不明な場合は、必ず申し出てください。自己判断で利用しないようお願いします。
- \* あんず利用児及び職員から感染及び濃厚接触者が出た場合には、リスクの可能性のあるご家庭に対して速やかに連絡します。
- \* 子ども達に無理のない範囲で、感染対策には十分取り組んでいきますが、小集団での支援の都合上、人は集まります。ご了解の上で利用していただきますよう、よろしくお願いいたします。何か不安なことがありましたら、ためらわず、お気軽にご相談ください。
- \* ご家族に体調不良の方が出て、どこに問い合わせればよいか等、お困りのことがありましたら、いつの時間でも遠慮なく連絡してください。必要な情報をお知らせします。

### あんず書店

#### 『しろいうさぎ と くろいうさぎ』

ガス・ウィリアムズ 文・絵 / まつおかきょうこ 訳  
福音館書店

この本は、私が学生時代に出会い、今でも大好きな絵本の1冊です。

絵が美しく、しろいうさぎと、くろいうさぎの表情もとても豊かで可愛いのです。特に、2匹のうさぎが目を丸くした表情が必見です。(竹下)



慌てているかも、迷っているかもと思ったら、立ち止まって、話しましょう！