あんずのたね

☆こんにちは☆

お休みのご協力ありがとうございます。いかがお過ごしですか？何もしていないような気になってしまう日が続いていると思いますが、同じ日なんてないですからね。

子どもは気づかぬうちに小さな何かを吸収しているはずです。起きる時間、食べる時間、寝る時間、"いつも"のようにはいかなくても、毎日がだいたい同じリズムなら、それで十分、OKです。あんずで、またみんなと遊べる日を楽しみにしていますね♡　柳澤

オススメ絵本

・バムとケロのもりのこや・

お母さんにもオススメです。絵がとってもかわいくて見るたびに新しい発見があります。バムとケロシリーズの中で、1冊選ぶとしたら、これですよ。ワキ

・からすのパンやさん・

パンがたくさん載っているページをめくって「今日はどのパンにしようかな。」って選ぶのが楽しいです。ヤマダ

ふれあいあそびのご紹介

ぞうきん

♪★ララ～ラ　ぞうきん　ララ～ラぞうきん　ララ～ラ
ぞうきん★を　ぬいましょう
（お母さんの両手のひらで、子どものかわいいお体を上から下へマッサージ♡）

♪ チクチクチクチク　チクチクチクチク　チクチクチクチク
ぬいましょう
（お母さんのしら魚の様にステキな人さし指で、子どもの体をツンツン☆）

♪ ★～★ くり返し　で　拭きましょう（マッサージ）
♪ ゴシゴシ ゴシゴシ ゴシゴシ ゴシゴシ ゴシゴシ ゴシゴシ
拭きましょう
（お母さんの両手は交互に上下に動かします↑↓）

♪★～★くり返し　を洗いましょう（マッサージ）
♪ ジャブジャブ ジャブジャブ ジャブジャブ ジャブジャブ
ジャブジャブ ジャブジャブ　洗いましょう
（指先でやさしくつまむように マッサージ）

♪ ★～★ くり返し　を しぼりましょう（マッサージ）
♪ ギュッギュッギュッギュッ　ギュッギュッギュッギュッ　ギュッギュッギュッギュッ
しぼりましょう（手や足などやさしくムギュムギュします）

♪★～★ くり返し　を 干しましょう（マッサージ）
♪ パンパン パンパン パンパン パンパン パンパン パンパン
干しましょう（やさしくやさしくポンポンしましょう）

さて、次回は「どっちんかっちん」をご紹介する予定です。
お家でのんびり行ってみて下さいね。

おまけ

ちらりほらりと蜂を見かける季節になりました。
ぜひ口ずさんでみて下さい。

♪ぶんぶんぶん　はちがとぶ
おいけの　まわりに
のばらが　さいたよ
ぶんぶんぶん　はちがとぶ

♪：ぶんぶんぶん　はちがとぶ
あさつゆ　きらきら
のばらが　ゆれるよ
ぶんぶんぶん　はちがとぶ