



今年もよろしくお願いします。今年のお正月休みは、じつは短かったのですが、ステイホームが叫ばれて、子どもも大人も、エネルギーが溜まっていたのではないのでしょうか？

「今年はどんな年に？」の願いは、多くの方が“健やかに”が一番だったのではないのでしょうか。“どんな年にしたいか”よりも“どんな年になるのだろうか？”という見えなさが、みんなの視野を狭くしているかもしれません。さすがに今は致し方ない。でも、人のハートには、マスクも消毒もアクリル板もいりません。気持ちがふれあう温かさ、寄り添う安心感まで距離をとってしまわないように…ですね。今は手の届く範囲で輪を作っていくことで、きっと次が見えてくるはず。今日が明日を作っていく！まさに子ども達の育ち、そのものです。

## —1月・2月の予定—

- 1月 5日 (火) 支援開始 (児童・放デイ・保訪共)
- 1月 19日 (火) 地域連携日 (児童はお休み・放デイは通常通り)
- 1月 27日 (水) ST (児童)
- 2月 15日 (月) ST (児童)
- 2月 18日 (木) ドクターNの医療相談 (児童・放デイ・保訪共)
- 3月 21日 (日) 卒園式 (児童) 【22日 (月) 児童のみ代休】



**コロナ禍対策として、お願いしていることを改めて明記します。  
ご協力、よろしくお願いいたします。**



健康状態への早めの留意    こまめな手洗い    利用前の検温    手指の消毒

この他、「ご家族が発熱されているときのあんずの利用について」等、いくつかお願いがあります。別紙にてお知らせしておりますので、ご了解ください。

- \* 大人は、マスクを着用されている方のみの入場可。子ども達のマスクは、できる子のみで。
- \* 換気、席の工夫等『密』にならないよう、子ども達に無理のない範囲で取り組みますが、小集団での支援の都合上、人は集まります。ご了解の上で利用していただきますよう、よろしくお願いします。何か不安なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

＝お知らせ＝



## 《卒園式&お別れ会について》

- \* 児童の卒園式は3月21日(日)に。放デイのお別れ会は3月の利用日に予定しています。詳細は決まり次第、別途お知らせしますので、よろしくお願いします。

## 《来年度の児童・放デイ・訪問支援の利用について》【重要！】

\*先月、児童、放デイ、訪問支援共に、来年度の利用の希望を伺っています。それを踏まえ、1月から2月にかけて、個々に利用日の相談、調整をさせていただきます。

児童は、幼稚園・保育所や他事業所との関係、送迎の関係も踏まえてご相談させていただきます。放デイは、他事業所の利用予定、授業終了時間、送迎の関係、これまでの利用状況等を踏まえて、利用日の相談、調整をさせていただきます。よろしくお願いします。

## 《ドクターNの医療相談》（児童・放デイ・訪問支援共通）



2月18日（木）に、埼玉医科大学総合医療センター小児科の奈倉道明先生による個別の医療相談を行います。

“病院に行くのはちょっと…でも、ドクターの話は聞いてみたい” “診断って、どう考えればいいの？” “病院でできることって何？” “セカンドオピニオンとして聞いてみたい” など、ちょっとした思いで構いません。もちろん再相談も可能です。ご希望ご関心のある方は、お声をかけてください。

## 《「もっと、何か…」と心配になってきたら》（児童・放デイ・訪問支援共通）

「今の過ごし方で順調だとは思っているけれど…」 「あの子、他にも通っているみたいで…」 「もう少し何かしたほうがいいの?…」 など、いろいろな情報がある中で、心配になることもあるかと思います。あんずは児童発達支援センターですので、様々な情報が集まってきます。調べることもできます。今の過ごし方の味わいを見つめ直しながら、プラスしたいことは何? そして、次の一手が今必要なのか等一緒に考えていきましょう。“ちょっと相談してみたいな…” と思ったら、お気軽に声をかけてください。利用日以外に相談時間を設けることもできます。キーワードは『動く前に話す』♡



## どらやきクラスの12月あれこれ



12月は、曜日ごとにクリスマスツリーを作りました。

ツリー、ブーツは、紐通しにちゃれんじ。「ウラから入れて、次はオモテから…え〜と次は？」 「角まできたけど、今度はどうすれば…?」と、一生懸命に考えながら（紐を）通していました。

雪だるまは、ハサミを使って大小の丸を切りました。紙を回しながら、ハサミの先を使って少しずつ切るのは難しいですね。切り終わると、フ〜ッと一息。

そして、（作った）飾りを水のりで大きなツリーに貼りました。水のりも、ギュ〜と握りながら塗るって、意外と大変です。「上のほうに貼りたい!」と椅子を使って、思い思いのところに貼って大満足!! 気持ちを集中して、手先をたくさん使ってちょっぴり疲れたけど、とっても素敵なツリーができました。最後は、ツリーをバックにハイポーズ!

諦めずに最後まで頑張る姿がかっこよかったです。

今回、お休みやあんずの休園で、できなかったお友達もいて残念でしたが、これからも、手先を使う活動をたくさんやっていきたいと思っています。



## カステラクラスの12月あれこれ

12月から新しいお友達が2名増え、寒い冬にも負けない、ますます元気なカステラクラス。朝の会も、にぎやかに始まります。今まで、見たり聞いたりしていた手遊びで、曲に合わせて一緒に手を動かすようになってきたり。人数かぞえでは、自分の番になると、足を上げて、手でしっかり椅子をつかんで、足をブルブルされる準備ができるようになってたり。「次はこれだね！」という期待に満ちた顔が素敵です。毎日積み重ねてきたことが、確かな力になっていますね。

2021年も、心も身体もいっぱい動かして、

さらにパワーアップしたカステラクラスにしていきたいと思います。



## 放デイのひとり言（新年特大号）

放デイでは、日々、制作、運動、ゲーム、ディスク等、様々な活動に取り組んでいます。そこで、新年のスタートに、私（誰？）の独断と偏見で人気の活動ベスト3を選んでみました。

### ☆第3位『作って遊ぼう』

自分で作った物には愛着がわきます。そして、それで遊べてしまうなんて…！時には大人と一緒に紙をちぎったり、色を塗ったり、大事に丁寧に、その過程もポイントですね。最近ではお店屋さんごっこに発展して、大いに楽しみました。

### ☆第2位『風船バレーボール』

好きですねえ。大人気です。どこかしら、みんなに役割があって、いつも全員で参加できます。得点係を引き受けてくれる中学生、友達にパスを出してくれる上級生、フワフワの風船には、誰もが手を伸ばします。応援の大人の声も、思わず大きくなってしまいます。

### ☆そして第1位は、『ディスク』です！

あんずならではの活動でしょうか！始めてから5年目になります。月一回は取り入れている時間です。初めて触れた子も、繰り返すごとに、力の加減や投げる姿勢、腕の形などを意識している姿があります。“キャッチ&スロー”“アキュラシー”そして、大興奮に時間となるのが“ドッチビー!!”。大人と手を繋いでよけたり、目の前に飛んでくるディスクに目をパチクリさせたりと、いろいろな姿があちこちに。高学年チームのスピードとコントロールは最高です。冬でも汗びっしょりです。

同じ活動でも、繰り返し経験していく中で、新しいルールを加えたり、チームゲームにしたり、使う道具を増やしてみたり、おもしろ味をプラスしていきます。

さあ、今年も放デイは、モー（牛）ダッシュしますよ！

モー（牛）たまらんって言うくらい大笑いしようね！



## ☆お 礼☆

12月も、ハンドソープ、消毒液、BOXティッシュ、トイレトペーパーをたくさんいただきました。冬も正念場に入り、懐あたたかく臨むことができます。あんずの支援を支えていただき、本当にありがとうございます！



## 保育所等訪問支援 12月のある日ある時

12月は、訪問対応している子の保護者の方々と、幼稚園保育所の先生方との面談や行事参加の多い月でした。年度の途中ではありますが区切りの12月、子どもの姿と育ちを確認しあうことができ、きっとお互いにとって有意義な時間だったことと思います。

普段、訪問後に、ご家庭にその日のエピソードや育ちの軌跡をお伝えしていますが、お母さんお父さんに、少しいメージを持って行事等に臨んでいただけたでしょうか？面談の際、“担任と親”で、子どもの姿のイメージを、ある程度共有して臨んでいただけたでしょうか？ そのお役に立っていくことも、訪問支援の役割のひとつだと思います。ご意見ご要望がありましたら、是非、お聞かせください。



学童保育室も、コロナ禍といえども、年度の後半を迎えると、その子どもみんなもグッと成長しています。育つとは、越えていく頼もしさもあれば、新たなテーマの出現と“対応見つけ”でもあります。小さかった頃とは、また違った視点が必要です。今月も、子どもの姿から読み取れることを話題にしていきたいと思います。よろしくお祈りします！

### あんず書店



#### 『ねこのピート だいすきなしろいくつ』

作/エリック・リトウィン

絵/ジェームス・ディーン



ねこのピートは、まっしろの新しいスニーカーでおでかけ。ところが、おでかけ先でハプニングがあり、スニーカーの色が変わってしまいます。ピートは泣いてる？

いえいえ、ピートは「かなり さいこう！」と、そのたびに歌うのです。

「何があっても、歌をうたって、前にすすむってことが大事」

そんな ねこのピートが、あなたもきっと大好きになりますよ。

(歌の歌詞と楽譜付 歌いながら読んでね)

(田中)

「う～ん…」と思ったら、すぐに相談してください。  
少しスッキリすると思います。