



「みんな気を付けて!」と言っていたのに、不覚にもインフルエンザに罹ってしまいました。「みんな気を付けて!」と言っていたのに、あんずのクルマを最初にこすってしまったのも私でした。ん?もしかしたら…これはいいことかも?「大丈夫ですか」「たいへんでしたね」と声をかけてくれるスタッフの顔が、ちょっと微笑んでいて“先にやってくれてラクになりました”と言っているような、リラックス感が漂っています。“見本”“手本”“ファーストトライアル”と、聞こえは良いですが、先に“コケる”ことにも役割があるのだなと思いました。こんな体験談でも参考にしてもらえれば、わからない怖さもワンランク下がるかもしれませんね。

2月は、春からのことが少しリアルになってくる時期です。自分で確かめることは必要ですが、少し先に行く人の話を聞いてみると、モヤモヤが解消して、どこか気持ちがラクになるかもしれません。どこに誰が? もちろん、ご紹介します。声をかけてください。つなげますよ。

## —2月・3月の予定—

- |          |                         |
|----------|-------------------------|
| 2月13日(月) | ST(児童)                  |
| 2月20日(月) | 地域連携日(児童・放デイ共お休みです。)    |
| 3月10日(金) | ST(児童)                  |
| 3月23日(木) | ドクターNの医療相談(14:00~16:00) |
| 3月未定     | お別れ会(放デイ)※利用日内で行います     |
| 3月25日(土) | 卒園式(児童)10:00~(予定)       |
| 3月31日(金) | 新年度準備のためお休みです(児童・放デイ共)  |



## ＝お知らせ＝

### 《H29年4月以降の利用について》

\*4月以降の利用日数、曜日につきまして、順次個別に相談させていただきます。相談支援専門員等とも連携して進めていきますので、よろしくお願いいたします。

### 《ドクターNの医療相談について》

\*3月23日(木)の2枠に空きがあります。ご希望の方はお申し出ください。来年度の初回は6月の予定です。



## 《地域連携日について》

\* 2月20日(月)は地域連携日になっており、児童、放デイ共お休みです。お間違いなく！

1月の連携日には、あんずの子ども達に通う小学校、幼稚園、他の児童発達支援事業所に  
同

い、見学や話し合いの時間を設けることができました。また、近隣の放課後等デイサービスの  
事業所5か所があんずに集まり、初めての事業所交流会を行いました。

他の場所での活動や子ども達の姿を知ることが、自分達の支援の厚みを持たせることにも  
つながります。顔の見える関係を築くことで生まれるものはとても大きいと思います。

今後も、地域連携日を有効に活用していきたいと思います。



## ○児童のページ○

### バナナクラスの1月あれこれ

体調を崩すことなく、元気に通ってきてくれるバナナクラスのおともだち♡

最近がんばっているのが“運動あそび”です。足元をよく見て階段を上り下りしたり、一本橋を渡ったり、自分の体重を腕で支えたり、高いところからジャンプしたり。

毎日いろんな動きにチャレンジしています。

「早く呼んで!」「もっとやりたい」「ちょっとドキドキ」待っているときの顔は様々ですが、終わった後は、みんなで「できた!」「たのしかった!」の笑顔です。

たくさんの動きを身体全体で感じていってほしいな~と思っています。冬の運動不足も解消していきましょう!



2月から新しいお友達が2名仲間入りをして、バナナクラスは総勢11名になります。ますます、にぎやかに楽しく過ごせそうですね。

### メロンクラスの1月あれこれ

「う〜〜、さむいよ〜!今日はホールで遊ぼうよ〜!」「ヤダ!外がいい!」と、寒がりな大人の私たちの切なる願いなど全然お構いなし!北風ピープー吹いている中、砂場、縄跳び、ちょっとそこまで散歩などなど、元気に外で遊ぶメロンさんたち。

「さむいよ〜、帰ろうよ〜」と呪文のように唱えながら、彼らの後をついているとき、ふと植木鉢を見てみると“ピコン!”としたものを発見。そうです!昨年11月にメロンの年長さんたちが植えたチューリップの芽です!!「ねえ!見て見て!芽が出てるよ〜」「わー!ホントだ!」と、嬉しさのあまり思わずみんなでツンツン触っちゃったね!寒いからって、ずっと部屋の中にはダメですね。寒くても外に出たからこそ気づけた嬉しい出来事がありました。

残り2か月のメロンクラス…、メロンはメロンらしくワイワイ楽しく、水やりも忘れずに、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。春には、チューリップの花とみんなの笑顔の花



がいっぱい咲きますように！

## マスカットクラスの1月あれこれ

プラレールやボール・三輪車をして遊ぼうかな？と、楽しみに“あんず”へ来てくれる姿をとっても嬉しく思っています。楽しみが増えることを大切に過ごす中で…。

クラスで行っていた巧技台を、広いホールに移してやってみました。初めて並べたときにも「あ～コレコレ」と、ドキドキもなく取り組んでくれました。同じ設定を繰り返し、『見慣れたもの』から『知っているもの』『わかるもの』になり、「できた」「もう一回やりたい」に繋がっていきます。



場所が変わっても、その思いや力が変わらず発揮できてこそ、本当の力になっていくのだと思います。そして、それが自信になり、次への挑戦の気持ちが引き出されていきます。

私たちは、子ども達の力が発揮しやすいように、それぞれに合ったチャレンジ課題を見つけていきたいと思っています。

## 保育所等訪問支援の1月あれこれ

今月より、保育所等訪問支援についてもお伝えしていきます。

保育所等訪問支援とは、あんずには通ってこないで、スタッフが幼稚園や保育所等に月2回、2～3時間程度訪問する支援の形です。その子のクラスの中に入って、時には遠くから見守り、時には隣に付いて、集団の中で上手く過ごさせていけるように支援していきます。現在保育所3カ所4名の子ども達の訪問支援を行っています。

その子の行動の意味や“困っていること”は何？という視点で、担任の先生方と話し合い、子どもの姿の理解を深めていくと共に、働きかけ方の工夫を一緒に考えていきます。訪問後の夕方や翌日にはお母さんに報告します。お家での様子や思いを伺いながら、次回に繋げていきます。

月2回の訪問支援ですので、できることは限られていますが、訪問するごとにひとりひとりの成長が感じられ、担任の先生方の工夫も見られ、とても充実しています。来月から、また素敵なエピソードを報告したいと思います。



## ○放デイのページ○

### 放デイのひとり言

「さむいね～」「おかえり～」が、ここ毎日の玄関での挨拶です。

今、まさに冬のど真ん中でしょうか…。今月は、おやつのお当番の話をしようと思います。みんなが大好きなおやつ。目的がはっきりしているので、お当番決めも積極的です。

①テーブル運び（よく手をあげてくれるのは、中学生のお兄さん。高さを確認して2人で気持ち

を合わせて運びます。）

②座布団はこび（その日の人数を確認。和室の扉をノックして、「〇枚ください」と伝えます。）

③テーブル拭き（3台のテーブルを隅から隅まで拭きます。）

④おやつはこび（いちばんの人気です。トレイ、お皿、おしぼり、おやつ、麦茶を乗せたワゴン  
をホールまで運びます。）

どの当番をやるのかな～？は、自分で考えて手をあげます。みんなで協力して気持ちを合わせ  
てのおやつの準備をして、楽しく食べて、そして片付けとなります。

また、おやつの当番だけでなく、活動の準備、片付けなども「お願いします！」の声かけて  
みんなに手伝ってもらっています。そして、必ず『ありがとう！』

『たすかったよ！』のことばを返します。大切にしている場面です。

さあ、次は、どのお手伝いをお願いしようかな～



## つながりリレーコラム

第6回目は、あんずのST（言語聴覚士）平野千枝先生です。

### 「思い出は力になる」

これは、10年前に勤めていた職場を退職するとき、ことばの指導に通ってくれた  
青年がくれたポストカードに書いてあったことばです。

それからしばらく我が家に飾られていたそのポストカードは、今は「思い出の宝箱」の中  
にあります。今まで出会ったお子さんやお母さんや先生たちからいただいた、メッセージや  
絵や写真が入っている宝箱です。この中には今の私を作ってくださった、たくさんの人との  
「つながり」が詰まっています。

時々開けて眺めると、その時の情景が蘇り、思わず笑っちゃう思い出も、ほろりとしてし  
まう思い出も、穴があいたら入りたい思い出も、背筋が伸びる苦い思い出も、すべてひっく  
るめて、今の私につながっていることを感じます。

そして、今の自分に必要なメッセージを見つけることも多く、改めてことばの持つ力を感じ、  
ことばを扱う人間として身が引き締まるのです。

温かいことばは、人を何年にも渡って支えてくれ、元気をくれる栄養になります。

自分自身を好きであること、自分を大切に思える気持ちは、幼児期に育つそうです。

その気持ちは、人と楽しさを共有する経験、がんばったらできちゃった経験、周りの人を  
信じて頼んでみたらうまくいった経験などを通して高まるそうですが、「楽しかった」「嬉し  
かった」「思い切り頑張った」という思いや、そのときかけられた温かいことばの力で、  
こんな自分も悪くないなと思えるのは、大人になっても変わらないような気がします。

### 「思い出は力になる」

願わくば、ほんの少しでも誰かの力につながっていますように。

そんな思いを持ちながら、

今日もまた、全力で楽しい思い出を作っていこうと思います



## ☆☆お礼☆☆



カラーボックスを3台いただきました。子ども達のおもちゃが片付けやす  
くなりました。雑巾もたくさんいただきました。

そのほか、積み木やシール、布、おもちゃをいただきました。子ども達の遊びのメニューを広げていきたいと思えます。いつもありがとうございます！