



10月29日、初めての行事“さぼねっとまつり”でしたが、200名以上の方にご参加いただきました。ありがとうございました。あんずを利用している子ども達、お父さんお母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、子ども達つながりのお友達、お父さんやお母さんつながりのお友達、いつもお世話になっているご近所の方々、学校の先生方、他の事業所のスタッフの方々、いろいろなつながりから、大きな輪ができました。日頃から顔を合わせ、一緒に話し合い、悩みあい、解決してきたエネルギーが、この“おまつり”で、皆さんの歓声と笑顔として噴き出したような、そんなパワーを感じました。

毎日はいろいろありますが、集える場所、集える仲間があると、何となく勇気が湧いてきて、明日につながっていくのかもしれないね。今日からまた楽しくいきましょ！

## —11月12月の予定—

- 11月8日(火) ST(児童)
- 11月18日(金) 地域連携日(児童・放デイ共お休みです)
- 11月24日(木) ドクターNの医療相談(14~16時)
- 12月7日(水) 保護者講演会(児童・放デイ共)
- 12月19日(月) ST(児童)
- 12月27日(火) 児童・放デイ 年末最終日
- 12月28日(水)~1月4日(水) 冬休み(児童・放デイ共)
- 平成27年1月5日(木)~ 通常通りです。



## ＝お知らせ＝

### 《県民の日について》

\*11月14日(月)の県民の日。あんずは、児童発達支援も放デイも通常通り行います。お間違えのないようにお願いします。

### 《ドクターNの医療相談》

\*11月24日(木)14~16時の予定で行います。今回は満席ですが、1月分、3月分に空き枠があります。ご希望されるご家庭は、お問い合わせください。

### 《保護者講演会》

\*12月7日(水)10:30~12:00の予定で、児童・放デイの保護者の方を対象に講演会を行います。講師は、さぼねっとステーションのオブザーバー、立教大学の大石先生です。前半は、就学前中心に、後半は小学生から中学生向けの内容にスライドしていきます。詳しくは、後日お知らせします。予定を空けておいてください。乞うご期待!!



## 《地域連携日について》

- \*11月18日（金）は地域連携日になります。児童・放デイ共にお休みになります。幼稚園、保育所、学校、他の事業所等への見学や話し合いを行います。日々の支援の充実のために必要な機会だと考えていますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
- \*12月の地域連携日はありません。

## 《年末年始のお休みについて》

- \*年末は、12月27日（火）が、児童・放デイ共に最終日になります。
- \*年始は、1月5日（木）から始まります。お間違えのないようご確認ください。

## ○児童のページ○

### バナナクラスの10月あれこれ



10月は、バナナクラスにとって“初めて”がたくさん月の月になりました。大好きなお家の方たちと離れて、担任と一緒に弁当を食べるようになりました。初めての遠足に向けて、あんずのクルマ『ジャンボ』に乗ってみようということで、中原公園へのお散歩、ローソンでの買い物。そして、智光山こども動物公園への遠足!!

初めてのことは、大人でもドキドキしてしまいます。『ジャンボ』に乗って、ドキドキした表情の子。乗り慣れている子も、普段と違う時間に乗ってドキドキした様子が見えましたが、経験することで安心して楽しみながら乗れるようになってきました。

お休みの日に、あらかじめ、動物園に行ってきたお家もありました。そういった下準備があったからこそ、当日はみんながずっと笑顔の遠足になったのかなと思います。

“初めて”をたくさん経験して、さらにたくましくなったバナナクラス、11月は、どんな姿を見せてくれるか楽しみです。

### メロンクラスの10月あれこれ

10月は、メロンクラスのみんながそれぞれ通っている幼稚園・保育園で運動会がありました。運動会当日、大勢の中でがんばっている子ども達に感動～！素敵な姿を見せていただき、ありがとうございました。

メロンクラスの年長さんは、“アネビートリムパークラボみずほ”へ初遠足に行ってきました。あいにくの雨でしたが、屋内なので大丈夫！アスレチックエリアで思いっきり身体を動かしたり、ラボで鉗子や磁石を使って遊んでみたり。ショベルカーを運転してお仕事体験・・・。1時間では全然遊び足りないくらい様々な遊具がありました。「次はこれをやってみたい」「もっと遊びたい」という声が聞けた嬉しかったです。先生達も、もっと遊びたかったよ～!!

今回遠足に行っていないメロンさん達も、次は一緒に『ジャンボ』に乗ってお出かけしよう！どこに行こうかな??リクエストお待ちしております。

“アネビートリムパークラボみずほ”は、0歳から12歳まで、成長と年齢に合わせた遊具があり、親切なスタッフさん達が遊びをサポートしてくれます。ご興味のあるご家庭は、ぜひ行ってみてくださいね。



## マスカットクラスの10月あれこれ

マスカットクラスが誕生して1か月、あんずに来ると、この人がいるんだな～!!や、あのオモチャで遊ぼう!!などなど、あんずならではの「知ってる」が増えてきましたね。そして何より、伝えたい思いを素敵なジェスチャーで、やっと伝えられたときの笑顔、みんなも嬉しくて、笑顔いっぱいになりました…。次に来たときは、それが当たり前前やりのやりとりになり、距離がぐ～んと近くなったように感じます。

当たり前前やりのやりとりが、誰にでも伝わり、またひとつ当たり前前やりのやりとりが増えるような日々を重ねていきたいです。



お友達が、また一人マスカットに仲間入り。  
笑い声をもっと響くクラスになりそうです。

### ○放デイのページ○

#### 放デイのひとり言 —全体活動の様子から—

放デイの全体活動の時間では、巧技台でサーキット運動、フライングディスク、鬼ごっこなど身体を動かす活動と、七夕飾りなど季節にちなんだ制作、傘袋で作ったロケット、ゴミ袋で作ったパラシュートなど、はさみやのりを手先を使った工作系の活動を取り入れています。

先日行われた“さぼねっとまつり”の館内の飾りや出店の看板も、放デイのみんなで作ったんですヨ。輪飾り作りをひとつとっても、はさみが得意な子は、折り紙を何枚も細く切り、のり付けが得意な子は、どんどん紙を丸めてつないでいき、長～い飾りが出来上がりました。なかなかの連係プレイでした。お花紙を使っての花作りも、ホチキスでとめようと、指先にグッと力を入れたり、破れないように慎重に薄い紙をめくっていました。

おにぎりやさんの看板を覚えていますか？

看板のおにぎりも放デイの子ども達の作品です。

お祭りの盛り上げにひと役買い、子ども達も、

じつは大満足だったと思います。



#### ☆☆お礼☆☆

地域の方から、絵本やドリル、ぬいぐるみやお皿をいただきました。  
そのほか、子どものドレス、お人形、プランター、タッパーもいただきました。  
子ども達の遊びや活動が豊かになります！  
本当にありがとうございます。



「つながり」を得るためには何が必要でしょうか？正解はわかりません。

皆さんは何が大切だと思いますか？私は、コミュニケーションをすることは必要なかなと思っています。人と人がつながるためには、私たちはコミュニケーションをします。見つめること、様々な形で気持ちを伝えたり、出来事を報告したり、言われたことや約束を守ったりすることです。

私自身を振り返ってみると、あまりコミュニケーションが得意ではありません。だから、心理学なんてしようと思ったのかもしれませんが…。大学生の頃は、発表や実習が四苦八苦でした。苦手なままコミュニケーションをしています。仕事をするようになり、たくさんの「つながり」を得ることになりました。私の傍にいてくれる、ともに働いてくれる、私と一緒に考えてくれる人たちは素敵な人たちばかりです。ありがたいことです。教えていただき、一緒に話し合う、ガス抜きや気持ちを支えてくれる人たちです。私にとってこの「つながり」は、何よりも大事なものです。

心理学では、つながり方が“手がかり”と“まわりの状況や人々が反応してくれること”のセットでできていると言われています。皆さんはどんなことを手がかりにするでしょうか？立場や状況、相手の様子、いろいろですね。どんな反応を喜びとしますか？誉められれば嬉しい人もいますが、傍にいてくれるだけで嬉しくなる人もいます。

つながり方は、HOW TOがありません。人それぞれだと思います。皆さんはどんなつながり方が得意でしょうか？個々人で振り返っていただくと、自分なりの方法が見えてくるかもしれません。つながり方が見えてきたら、がむしゃらにコミュニケーションしてみませんか？少しずつ大事な「つながり」が増えていく…そんな気がします。欲を言えば、そのつながりの中に私も加えていただければ、なお嬉しいです。

※成瀬先生は、生活支援センター日向の臨床心理士でもあります。

### 《あんずの見学に来られた方》

- かせいの森の放課後等デイサービスつくし 村野様 芦沢様
- くみちゃんランド 岩田様
- 一般社団法人 AAO 糟壁様
- あすなろ学園（戸田市） 三室様

ありがとうございました。今後ともよろしく申し上げます。

**体調に気を付けて、あたたかい冬を迎えましょう。**

**クリスマスに向けて、ゆっくりほっこり、いきますよ**

